



鷺宮

No.443 令和元年9月30日 中野区立鷺宮小学校

心身ともに健康に

本校では、9月19日に学校保健委員会を行いました。校医の中村辰夫先生をお招きして「子どもの生活習慣について」と題してお話いただきました。お話の中で一番印象的だったのは「小児生活習慣病」という言葉があること、「昔は20歳から始まると言われていた動脈硬化は、今では10歳から始まっている」ということです。水やお茶以外の飲み物は糖分が多く含まれています。夏休み、甘い飲み物をたくさん飲ませていませんか。糖分の摂りすぎは子どもの健全育成を害するだけでなく、その後の人生にも大きな影響を与えます。バランスの良い食事や規則正しい生活、適度な運動の習慣を小学生時代に身に付けることが、子どもの幸せにつながると改めて感じる貴重な時間になりました。

また、今月から、本校では体力向上月間を始めています。今取り組んでいるのは「3分間大縄チャレンジ」です。各クラス1回目の記録が出ると、「もっと練習したい!」「目標〇回にしようよ!」という声が聞こえてきました。苦手な児童を励ます言葉が自然と出てくるのも鷺小の子どもたちの良いところです。どうすれば記録が伸びるのかクラスみんなで話し合い、試してみて、記録が伸びることもあれば、思うように記録が伸びないこともあります。練習や話し合いは、回を重ねる



副校長 小田 佐和子

と、跳び方や縄の回し方、跳ぶ順番、縄を跳ぶのが苦手な児童のためにどんなことができるかにも発展していきます。

大縄の取組を通して、体力向上だけでなく子どもたちが関わり合いながら成長していくのも楽しみです。大縄の取組が終わった時、自分ではなくチームのために考え行動する素晴らしさを実感してほしいと願っています。運動することが楽しいと感じられる体力向上月間を今後も目指していきます。

夏休みには、鷺父の会主催の「ウォーターフェスティバル」が行われ、大人も子どもも一緒になって体を動かし、ふれ合いを広げる活動となりました。また恒例の鷺宮盆踊りでは、2日間で4000人以上の方が鷺宮小学校の校庭に訪れ、やぐらを囲み学校と地域の繋がりを深く感じる行事となりました。

4月に副校長に着任してから半年が経ちました。遊び場の減少・携帯ゲームやスマートフォンなどの普及により、子どもたちの健全育成が難しい時代でも、地域の皆様に支えられて人と直接ふれ合い、子どもたちが子どもらしく育っていく姿を見てきました。金曜日のしらさぎ音読の会、鷺父の会の活動、鷺寺・夏寺、地域の方とのふれあい給食など、鷺小には学校と地域で子どもたちを育てる環境があることに日々感謝しています。

生活習慣病もネット依存症も、子どもを含めて日本社会全体の問題になりました。子どもの生活習慣を見直すことは私たち大人の生活を見直すことだと気付かされました。テレビの視聴時間、スマートフォンやタブレットの使用時間、食生活、起床時刻等は特に子どもの生活に大きな影響を与えます。子どもの望ましい生活の確立には、私たち大人の強い思いと支えが必要です。

＜生活目標＞ 物を大切にしよう



日	曜	主な行事予定	相
1	火	都民の日	
2	水		心
3	木		心
4	金	しらさぎ音読の会⑰ 研究授業 5 校時 (2年1組・3年1組・4年2組)	SC
5	土		
6	日		
7	月	クラブ活動⑤	
8	火	色覚検査(4年・希望者)	心
9	水	鷺寺	心
10	木	生活科見学(1・2年)	
11	金	しらさぎ音読の会⑱ 前期終業式	SC
12	土	秋季休業日始	
13	日		
14	月	体育の日 秋季休業日終	
15	火	後期始業式 委員会活動(後期①) 障がい者理解教育(3・4年)	心
16	水		心
17	木	社会科見学(4年) 学年交流給食(5年)	
18	金	しらさぎ音読の会⑲	SC
19	土		
20	日		
21	月	避難訓練 八中生合唱ミニコンサート	
22	火	即位礼正殿の儀	
23	水	連合運動会	心
24	木	連合運動会予備日	
25	金	しらさぎ音読の会⑳ 移動教室前日検診(5年) 生活科見学予備日(1・2年)	SC
26	土	土曜公開(道徳授業地区公開講座)	
27	日		
28	月	軽井沢移動教室(5年)	
29	火	軽井沢移動教室(5年)	心
30	水	軽井沢移動教室(5年) 鷺寺	
31	木	就学時健診	



＜小中連携教育について＞

昨年度より、中野区教育委員会の学校教育向上事業研究指定校として、第八中学校、西中野小学校とともに「小中連携教育」の研究に取り組んでいます。『自己肯定感を高める児童・生徒の育成の工夫～小中連携教育を通して～』の研究主題のもと、分かりやすい授業の追求、心の教育、地域防災教育に取り組んでいます。

4日(金)には第八中学校、西中野小学校と協同研究を本校で行います。授業クラスの2年1組、3年1組、4年2組は5時間授業、他のクラスは午前授業となります。保護者の方の参観はありません。また26日(土)の学校公開日は、第八中学校英語教員を6年生のALT講師に迎え、英語の授業も行います。

＜土曜学校公開について＞

今月の学校公開は、第4週26日(土)に行います。道徳授業地区公開講座として各学級1・2校時のどちらかで道徳の授業を行います。3校時は、講師に元全国小学校道徳教育研究会会長の馬場喜久雄先生をお迎えして、「地域・家庭・学校で育む子供のこころ」と題した講演会・意見交換会を開催します。

多くの保護者、地域の皆様のご参加をお待ちしております。

＜連合運動会について＞

日時 : 10月23日(水)(雨天延期24日)
13:15~15:30
場所 : 鷺宮小学校 校庭
参加校 : 鷺宮小、武蔵台小、西中野小、上鷺宮小(4校)
6年生が鷺宮小学校の代表として出場し、5年生以下は13時下校となります。延期の場合、23日(水)は全校5時間授業で下校となり、24日(木)同時刻に実施となります。

